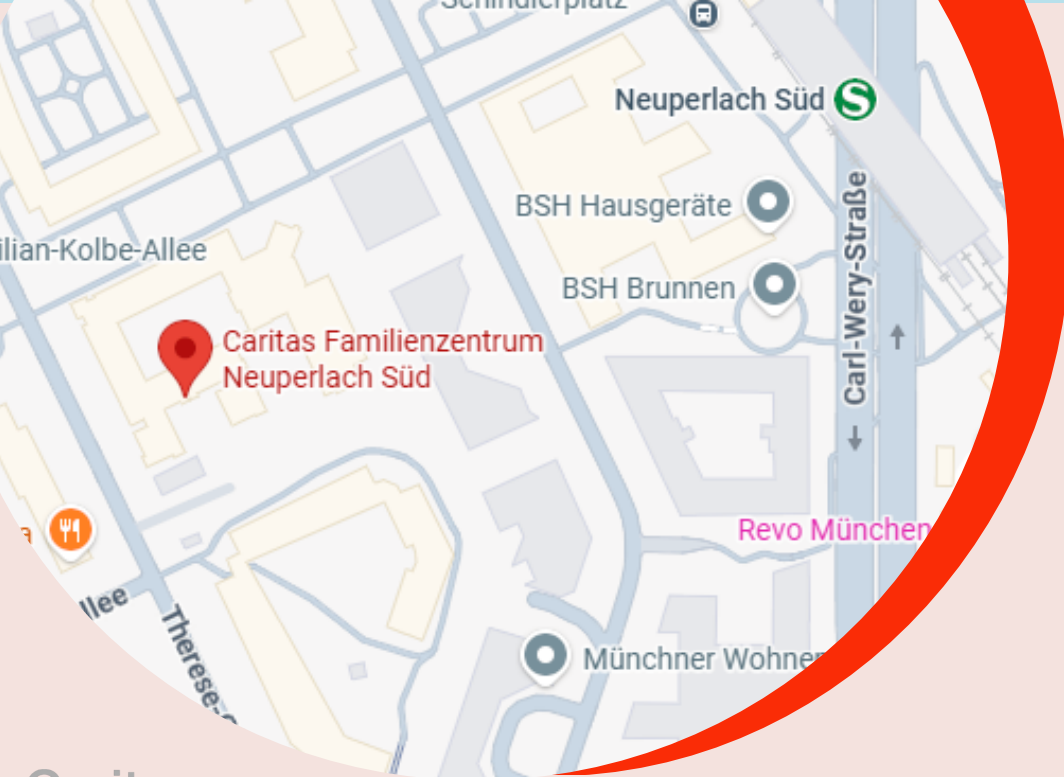




Caritas
Nah. | Am Nächsten

KONTAKTIERE UNS

Familienzentrum und Familienstützpunkt
Neuperlach Süd

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München
U-/ S-Bahn: Neuperlach Süd + 5 Gehminuten
089 / 670 10 40

Bürozeiten:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

familienzentrum-neuperlach@caritasmuenchen.org
www.familienzentrum-neuperlach.de



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Caritas
Nah. | Am Nächsten

FAMILIENZENTRUM
Neuperlach Süd

PROGRAMM
JUNI - SEPTEMBER 2026

Ein Ort der Begegnung

Offene Familiencafés und -treffs und Babytreff

Mehrere Male pro Woche bieten wir Familien mit Kindern bis etwa 6 Jahren (Babytreff: bis Laufalter) in unseren offenen Cafés und Treffs die Möglichkeit andere Familien kennenzulernen und sich auszutauschen.

Betreute Spielgruppe und Eltern-Kind-Gruppe

In unserer betreuten Spielgruppe für Kinder (ohne Eltern) ab ca. 2 Jahre bis zum Eintritt in den Kindergarten oder unserer Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab ca. 9 Monaten bis 3 Jahre (mit Elternteil) können Kinder noch vor der Betreuung in einer Kindertageseinrichtung erste Erfahrungen im strukturierten Gruppenkontext sammeln.

Angebote und Kurse für Familien mit Kindern bis 6 Jahre

Ob kreative oder musische Angebote, Gruppen zu speziellen Themen oder Bewegungsbaustellen: In unseren Angeboten und Kursen finden Familien die Möglichkeit sich passend zu ihren Interessen und aktuellen Themen mit Gleichgesinnten zu treffen und gemeinsam eine gelungene Familienzeit zu erleben.

Beratungsangebot für alle Themen rund um den Familienalltag

Unsere sozialpädagogischen Fachkräfte stehen Familien jederzeit in den offenen Cafés und Treffs oder nach Terminvereinbarung für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Wir beraten und begleiten Familien zu allen Themen rund um den familiären Alltag mit Kindern von 0 - 6 Jahren, zur kindlichen Entwicklung und dem Familienleben in München. bei Bedarf vermitteln wir an weitere Beratungsstellen.

Safir: Deutsch lernen leicht gemacht

Neuperlacher Sprachförderprogramm

Unseren Schwerpunkt Sprachförderung findet ihr in allen unseren Angeboten wieder- oder in unseren speziellen Safir-Sprachkursen für Vorschulkinder am Nachmittag, unseren Frauenkonversationskursen oder den Spatz-Kursen für Kinder der ersten Klasse.

Dabei stehen nicht nur Vokabeln und Grammatik auf dem Plan, sondern vor allem auch Austausch und Gemeinsamkeit. sowie, für unsere Vorschulkinder, die Vorbereitung auf die Schule.



„Ich sehe was, was du nicht siehst“ – Kleinkind-Version

Statt Farben zu raten, kann man es einfacher machen:

„Ich sehe etwas Großes.“

„Ich sehe etwas Rotes.“

„Ich sehe ein Tier.“

„Ich sehe etwas, das fährt.“

Für 2–3-Jährige lieber sehr konkret halten: „Siehst du den roten Laster?“

Für 5–6-Jährige kann es schon klassisch als Rätsel gespielt werden.

Geräusche-Raten

Eine Person macht ein Geräusch, die anderen raten:

„Miau“ – Katze

„Tatütata“ – Feuerwehr

„Brumm brumm“ – Auto

„Muh“ – Kuh

„Piep piep“ – Vogel

Für 2–3 jährige Kinder.

Lustige Spiele
zur Sprachförderung
für langweilige
Auto- oder
Bahnfahrten

Unser Sommerferienprogramm

erscheint bald in einem extra Flyer. Freut euch auf vielfältige Angebote rund um Bewegung, Kreativität und Zusammensein mit anderen Familien.



Angebot für Frauen

Hatha Yoga und Qigong für Frauen

Kleine individuelle Seminare mit maximal neun Teilnehmerinnen
In unserer von Hektik und Stress geprägten Zeit verlieren immer mehr Menschen ihre Balance, ihre Mitte. Wir finden die für uns nötige Entspannung und Balance durch Asanas (Yoga-Stellungen), Meditation und Pranayama (Atemübungen). Wir gelangen zu besserem Gewahrsein des Körpers und eigenen Befindens und damit zu innerer Harmonie und Lebenskraft. In den Unterricht fließen Übungen aus dem Qigong ein. Sie helfen uns den Alltag mit mehr Leichtigkeit und weniger

Anstrengung zu bewältigen.

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 13 x 1 ½ Std. 195,00 €

Für Neueinsteigerinnen 180,00 €

Probestunden sind mit telefonischer Anmeldung jederzeit möglich.

Der Einstieg ist auch während eines laufenden Kurses möglich.
Die Yoga- und Qigong-Kurse finden fortlaufend das ganze Jahr über statt. In den bayerischen Schulferien ist kein Unterricht.

Information und Anmeldung bei Eliana Trimborn:

Diplom Sozialpädagogin, Yoga-Lehrerin seit 1990, Qigong-
Übungsleiterin seit 2005.

Tel.: 089/48 13 59 – eliana.trimborn@gmx.de

und Beratung

Das Familienzentrum Neuperlach Süd ist ein Begegnungsort für Familien in all ihrer Vielfalt. In kindgerechter Umgebung bietet das Familienzentrum Müttern, Vätern und Kindern die Möglichkeit sich zu treffen, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitige Anregungen zu geben und gemeinsam aktiv zu werden. Das Team des Familienzentrums freut sich auf viele kleine und große Besuchende und begleitet die Angebote mit Herzlichkeit, Wertschätzung und fachlichem Input!



Familiencafé am Montag*

10:00 - 11:30 Uhr

Spielend und mit einem guten Frühstück in den Tag starten!

Das Familiencafé am Montag bietet die Möglichkeit andere Familien kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. Für 4,- Euro pro Familie können sie sich gerne an unserem Frühstücksbuffet bedienen (kein Konsumzwang).

Ein fester Programmpunkt im Montagscafé ist eine kurze Sprachfördereinheit in unserer gemeinsamen Abschlussrunde! 1x pro Monat kommt unsere Psychologin ins Familiencafé und beantwortet gerne ihre Fragen zu Kindesentwicklung und Erziehung!**

Alle Familien mit Kindern bis 6 Jahre sind jederzeit ohne Anmeldung willkommen.



*nicht in den bayrischen Schulferien **Termine siehe "Beratung mit unserer Psychologin"

SAFE THE DATE - SAFE THE DATE - SAFE THE DATE

NEW

Kindersachen- Flohmarkt am 19.09.2026 14:00 - 16:00 Uhr

Caritas Familienzentrum Neuperlach-Süd und
Pfarrgemeinde Maximilian Kolbe

Am Samstag, den 19.09.2026 füllen wir den
Pfarrinnenhof mit Tischen, Kleidung, Spielsachen,
Kaffee und Kuchen, kleinen Aktionen für Kinder- und
natürlich mit

EUCH

Freut euch auf einen bunten Familienflohmarkt
gemeinsam mit unseren Teams. Nähere Infos zur
Reservierung von Tischen u.ä. folgen in Kürze

**Sommer-
pause ab
03.07.2026**

offener Treff am Freitag*
15:00 - 16:30 Uhr

Der offene Familientreff am Freitag Nachmittag bietet die Möglichkeit andere Familien kennenzulernen, gemeinsam zu spielen und sich auszutauschen.

Für 4,- Euro pro Familie können sie es sich gerne bei Kaffee und Kuchen gut gehen lassen (kein Konsumzwang).

Alle Familien mit Kindern bis 6 Jahre sind jederzeit ohne Anmeldung willkommen.

offener Babytreff am Dienstag*
10:00 - 11:30 Uhr

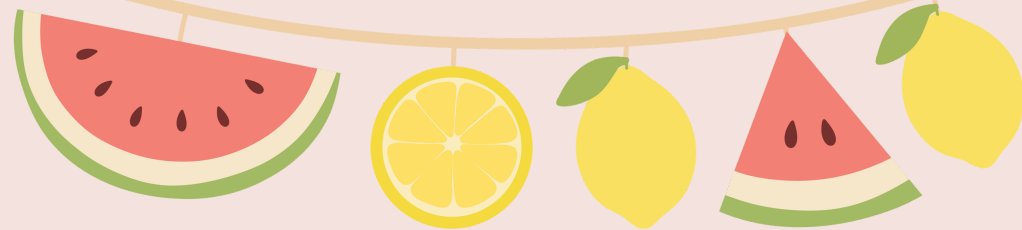
Der offene Babytreff für

Eltern mit Babys bis zum Laufalter

bietet die Möglichkeit andere Familien mit Babys im ersten Lebensjahr kennenzulernen, gemeinsam zu spielen und sich auszutauschen. Am Ende des Treffs gibt es eine kleine Abschlussrunde mit Liedern, Kniereitern oder Fingerspielen.

Der offene Familientreff wird von unserer bindungsorientierten Familienbegleiterin Sandra geleitet, die gerne Fragen zum Thema Stillen, Schlafen, Beikost etc. beantwortet.

*nicht in den bayrischen Schulferien



EINLADUNG-EINLADUNG-EINLADUNG-EINLADUNG

**Unser großes
Sommer-
fest
2026**

**Im Innenhof
neben dem
Familien-
zentrum**

**Sonntag,
12.07.2026
15:00
17:30
Uhr**

Anmeldung für Herbst 2026 jetzt möglich



Anmeldung zu unseren Sprachförderkursen für Vorschulkinder (5-6 Jahre) für Herbst 2026 jetzt möglich:

In kleinen Gruppen mit je 8 Kindern im Vorschulalter (ca. 5-6 Jahre) üben wir spielerisch und intensiv die deutsche Sprache. Der Kurs richtet sich an Kinder im letzten Jahr vor der Einschulung, weshalb auch die Unterstützung der Schulfähigkeit ein wichtiger Bestandteil unserer Kurse ist. Weitere Informationen und Anmeldung gerne unter familienzentrum-neuperlach@caritasmuenchen.org

Familiencafé am Donnerstag* 10:00 - 11:30 Uhr

Wie im Montagscafé haben Familien auch am Donnerstag die Möglichkeit in unserem offenen Café mit einem guten Frühstück in den Tag zu starten (kein Konsumzwang).

Alle Familien mit Kindern bis 6 Jahre sind jederzeit ohne Anmeldung willkommen.

In unseren Donnerstagscafés bieten wir regelmäßig ein Mitmach- oder Beratungsangebot an:

11.06.	Schmetterlinge basteln und Kamishibai "Raupe Nimmersatt"
18.06.	Themencafé** + Kita-Finder Beratung
25.06.	Wasserfarben malen
02.07.	Barfußparcour
09.07.	Themencafé**
16.07.	Bewegungsgeschichte
23.07.	Schiffchen basteln + Kita-Finder Beratung
30.07.	Sommerfest mit Buffet
17.09	Kennenlerncafé + Kita-Finder Beratung
24.09	Themencafé**
01.10.	gemeinsam kochen

Unser Beratungs- angebot

Kita-Finder:
Informationen und Beratung zum
Thema Kita-Finder und Kitaplätze

im Rahmen unseres offenen
Donnerstagscafés am **18.06. / 23.07. / 17.09.2026**

Beratung zur frühkindlichen Entwicklung, Stillen, Formulanahrung, Beikost Baby- und Kleinkindschlaf

im offenen Babytreff dienstags von 10.00-11.30 Uhr mit
unserer bindungsorientierten Familienbegleiterin Sandra
Rauh oder nach individueller Terminvereinbarung mit
Melanie Buttenmüller:

melanie.buttenmueller@caritasmuenchen.org

Beratung zu Entwicklung, Erziehung, Familienleben

im Rahmen unseres offenen Montagscafés mit Veronika Klein
(Psychologin, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder,
Familien) am **08.06. / 20.07. / 28.09.2026**

oder nach individueller Terminvereinbarung mit Nina Litz
oder Melanie Buttenmüller (Sozialpädagoginnen):
familienzentrum-neuperlach@caritasmuenchen.org

Beratung für Eltern von Sternenkindern

Wenn ein Baby in der Schwangerschaft verstirbt, ist dies eine
besonders belastende Situation für Familien. Gerne bieten wir
euch ein individuelles Gespräch an- zu allen Fragen, die sich in
oder nach der Situation stellen (auch zum Umgang mit älteren
Geschwistern) - nach individueller Terminvereinbarung mit
Melanie Buttenmüller (Sozialpädagogin):
melanie.buttenmueller@caritasmuenchen.org



Offene Angebote Donnerstag Nachmittag 15:00 - 16:00 Uhr

Action Painting

Kreativ sein an der frischen Luft (beim Sandkasten des
Familienzentrums) für Kinder von ca. 2 bis 6 Jahren mit
einem Elternteil

Bei gutem Wetter wird es heute bunt:

Beim Sandkasten des Familienzentrums erwarten
euch von 15:00 - 16:00 Uhr verschiedene Stationen
rund um Farbe, Kreativität und Phantasie. Eiswürfel,
Folie, Pflanzen und Fingerfarbe: Lasst euch
überraschen und taucht ein in die bunte Welt der
Farben.

Wer möchte, nimmt sich auch gleich noch Ideen und
Impulse für zu Hause mit.

*Tipp: Wir verwenden ungiftige kindgerechte Farben,
empfehlen aber dringend, Kleidung zu tragen, die
schmutzig werden darf, da wir eine vollständige
Auswaschbarkeit nicht garantieren können.*

Bei schlechtem Wetter muss
das Angebot entfallen.



weitere offene Angebote

21.06.
05.07.
02.08.
27.09.

Väter-Treff

Väter mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahre
1x pro Monat sonntags 15:00 - 16:30 Uhr

Papas only! Aber natürlich nur mit Kindern!

1x im Monat treffen sich Väter und ihre Kinder (bis ca. 6 Jahre) zum Ratschen, Spielen, Pläne schmieden...



Sommer-
pause bis
Oktober

Selbstverteidigung für alle donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

Unser Selbstverteidigungskurs für alle: Mamas, Papas, ältere Kinder und Jugendliche: Wenn du Gefahren erkennen, Selbstvertrauen entwickeln und die Grundtechniken der Selbstverteidigung erlernen möchtest, komm gerne vorbei!



Themencafé am Donnerstag

10:00 - 11:30 Uhr

im Rahmen des offenen Cafés



Themen rund um das Familienleben

Impulse und Austausch rund um Entwicklung, Erziehung und Familie mit unseren ExpertInnen im Donnerstagscafé

21.05.2026

Große Gefühle – kleine Menschen: Vom Umgang mit Wut und anderen Gefühlen

18.06.2026

Schlaf ist mehr als Augen schließen: Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

09.07.2026

Was fühle ich eigentlich? Vom Umgang mit meinen eigenen Gefühlen: Erschöpfung, Wut und mehr

24.09.2026

Ich war aber zuerst da! Geschwisterbeziehungen und was sie so besonders macht

Unser Wochenprogramm

auf einen
Blick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08:45- 11:15 Uhr Spielgruppe (ohne Eltern)*	08:45- 11:15 Uhr Spielgruppe (ohne Eltern)*		09:30 - 10:30 Uhr offenes Zwergel-Turnen	09:00 - 13:00 Uhr Vermietung Kinder- geburtstage (bis 6 Jahre)*	
10:00 - 11:30 Uhr offenes Café	10:00 - 11:30 Uhr offener Babytreff	10:00 - 11:30 Uhr Eltern-Kind- Gruppe*	10:00 - 11:30 Uhr offenes Café			
14:30 - 16:00 Uhr Safir- Sprachkurs*	14:00 - 15:30 Uhr Safir- Sprachkurs*	14:30 - 16:00 Uhr Safir- Sprachkurs*	15:00 - 16:30 Uhr Wechselnde Angebote, siehe Programm	15:00 - 16:30 Uhr offener Treff Sommerpause ab 03.07.26	14:30 - 18:30 Uhr Vermietung Kinder- geburtstage (bis 6 Jahre)*	15:00 - 16:30 Uhr offener Väter-Treff (1*Monat)
	19:00 - 20:30 Uhr Hatha Yoga/ Qigong für Frauen*	19:00 - 20:30 Uhr Hatha Yoga/ Qigong für Frauen*	Sommerpause Selbstvertei- digung für alle			

*nur mit Anmeldung

Offene Angebote

Donnerstag Nachmittag

15:00 - 16:30 Uhr



Picknick mit dem Familienzentrum

Für Familien mit Kindern von 0 - 6 Jahren

Bei gutem Wetter geht es hinaus ins Grüne.

Treffpunkt 15:00 Uhr vor dem Familienzentrum, dann gemeinsamer Fußweg in den Perlach Park.

Ab ca. 15:15 Uhr sind wir neben dem Kleinkindspielplatz (Lanzenstielweg) zu finden - wer erst später kann, kommt gerne dazu.

Wir haben dabei: Picknickdecken, Spielzeug für draußen, Snacks und gute Laune.

Ihr habt dabei: Dein/e Kind/er von 3 - 6 Jahren (und natürlich die kleineren Geschwister), Sonnenschutz und eine Brotzeit.

Bei schlechtem Wetter gibt es einen Bewegungsparcours im Familienzentrum.



Offenes Angebot

Freitag*

09:30 - 10:30 Uhr



Zwergerl-Turnen

Offenes Bewegungsangebot für Kinder von 0 - 6 Jahren mit einem Elternteil

Krabbeln, klettern, balancieren, rutschen und ausprobieren:

Beim offenen Zwergerl-Turnen dürfen Kinder in ihrem eigenen Tempo in Bewegung kommen, ihren Körper entdecken und erste Turn- und Bewegungserfahrungen sammeln.

In einer vorbereiteten Bewegungslandschaft gibt es Raum für Freude, Begegnung und gemeinsames Wachsen – begleitet von vertrauten Erwachsenen.

Einfach vorbeikommen und mitturnen!



*nicht in den bayrischen Schulferien